



Årsplan 2015

MILJØPUNKT
AGENDA 21 · FOR ET BÆREDYGTIGT KBH



ØSTERBRO

INDHOLD

Læsevejledning	3
Børn og madspild	3
Klimaet og borgerne	5
Formidling af bæredygtig livsstil	6
Budget 2015	8
Kalender 2015	10
Bilag: Strategiplan 2015-2018	



Årsplan 2015

Dette dokument er årsplanen for Miljøpunkt Østerbros aktiviteter i 2015, samt tilhørende budget. Årsplanen tager afsæt i Strategiplanen 2015-2018, som er vedlagt i bilag.

Læsevejledning

Først er der en kort beskrivelse af projektet. Derefter følger et skema, som viser formål, konkrete aktiviteter og succeskriterier for projektet. Disse succeskriterier vil der blive målt på i årsberetningen for 2015.

Sidst følger et budget, som viser budget for anvendelsen af driftsmidler og aktivitetsmidler. Budgettet er derfor delt op i driftsmidler og aktivitetsmidler. Midlerne fra Østerbro Lokaludvalg giver Miljøpunkt Østerbro et godt grundlag for at fundraise hos andre parter.

Læs mere om fundraising i Miljøpunkt Østerbros strategiplan for 2015-2018.

Børn og madspild

Det årlige madspild i DK er på 540.000 ton – over halvdelen kommer fra private hjem. Det vil Miljøpunkt Østerbro gøre noget ved og uddanne skolebørn på Østerbro til at undgå madspild. Derfor har Miljøpunkt Østerbro i 2014 udviklet et undervisningsforløb, der sætter madspild på skoleskemaet på Østerbros skoler. Selvom projektet stadig er under udvikling er efterspørgslen fra Østerbros skoler, om undervisning i 2015, overvældende.

Undervisningsforløbet indeholder praktiske opgaver, hvor der smages og laves mad, diskuteres madspild og ressourcspild, og hvor eleverne undersøger, hvad der er i deres eget køleskab. Der er ture til de lokale supermarkeder for at se, hvad der sker, når varerne nærmer sig udløbsdatoen. Eleverne skal lære at lave mad af tilfældige overskudsvarer, tænke kreativt og lære, hvorfor vi skal undgå madspild. Der diskuteres madspild lokalt og ud fra et globalt perspektiv. Der vises film om mad og ressourcspild, snakkes fattigdom og kigges på det økologiske fodaftryk





Miljøpunkt Østerbro har i 2014 gennemført undervisningsforløb med 9 klasser på Østerbro – og har haft tre undervisningsdage i hver klasse. Derudover er der i skrivende stund booket undervisningsdage af 7 skoleklasser alene i starten af 2015. Efterspørgslen er massiv og Miljøpunkt Østerbro er i en situation, hvor vi holder igen med at tage flere skoleklasser ind.

Budgettet for 2015 tager derfor højde for dette og vil betyde, at Miljøpunkt Østerbro kan tiltrække de nødvendige medarbejderressourcer for at kunne imødekomme den store efterspørgsel fra skolerne. Børn og madspild fylder derfor en stor del af budgettet, da det er en aktivitet det kræver mange medarbejdertimer at gennemføre.

Budget: 400.000 kr.

Børn og madspild

Formål	Aktivitet/Leverance	Succeskriterier
At uddanne skolebørn på Østerbro til at undgå madspild (se strategiplanen). Eleverne skal opnå en forståelse for de lokale og globale sammenhænge af madforbrug og madspild og de skal reflektere over deres eget forhold til mad (læringsmål). Klargøre/forberede projektet til drift. Markedsføre projekt Børn og Madspild. At den viden, der genereres i projektet bliver opsamlet og kan bruges af andre. At gøre Østerbro, Østerbro Lokaludvalg og Miljøpunkt Østerbro kendte for at arbejde aktivt mod madspild.	Undervisningsforløb i mellemtrinet og udskolingen: • Det Økologiske Fodastryk • Madspild i detailhandlen og virksomhedsbesøg i lokale supermarkeder • Fornemmelse for mad. Lave mad af overskudsvarer Udvikling af drejebog for Børn og Madspild. Projektoptimering og videreudvikling, udvikling af undervisningsmateriale, gimmicks etc. Events i bydelen med fokus på madspild F. eks at børnene laver mad sammen med kok af overskudsvarer fra lokalt supermarked og inviterer borgere på Østerbro på mad. Kogebog med de bedste opskrifter. Kommunikation af projektet, samt formidling om madspild, resourcespild m.m.	Undervisningsforløb i mindst 50 skoleklasser på Østerbro i 2015. Strømlining af projektet på baggrund af erfaringerne. Udvikling af undervisningsmateriale, der omhandler følgende: • Fortrykte opgaveark med illustrationer • Vejledning til underviserne • Brev med hjem • Gode råd for at undgå madspild • Gimmicks – f.eks. forklæde 2-3 events i bydelen som involverer madspildsbørnene. Mindst 4 artikler i lokalavis og på hjemmeside, nyhedsbreve og facebook. Måltrettet presseindsats mod nationale medier.



Klimaet og borgerne

Klimaet er under forandring. Vi kan se frem til flere kraftige regnskyl med så store mængder vand, at kloakkerne ikke kan følge med, og Østerbros borgere får oversvømmede kældre. Der er god grund til at arbejde med klimatilpasning, og gerne på en intelligent og sjov måde, der gør bydelen grønnere, giver borgerne lyst til at tage ansvar for at spare på ressourcerne, klimatilpasse og samtidigt løser nogle af de udfordringer, vi står overfor. Miljøpunkt Østerbro ønsker at sætte fokus på de problemstillinger, der er i forbindelse med kommende klimaudfordringer, samt de løsninger borgerne selv kan udføre for at tilpasse sig fremtidens klima. Miljøpunkt Østerbro arbejder med metoder, der kan igangsætte aktiviteter, der inddrager Østerbros borgere. I dette arbejde tager Miljøpunkt Østerbro udgangspunkt i det store netværk af boligforeninger, virksomheder, og borgere Miljøpunkt Østerbro har opnået i samarbejde med Københavns Kommune om Klimakvarter.

Miljøpunkt Østerbro har de sidste par år været involveret i Klimakvarter og vil gerne udbrede de erfaringer, der er opnået i denne del af bydelen til resten af Østerbro. Derfor vil Miljøpunkt Østerbro gerne opstarte et projekt, der helt konkret går

ud på at tilbyde boligforeninger og borgerne "pakkeløsninger" og "how to do" guides til, hvad de selv kan gøre for at klimatilpasse deres gård eller område.

Projektet forberedes i 2015 og starter i 2016.

Budget: 50.000 kr.



Klimaet og borgerne

Formål	Aktivitet/Leverance	Succeskriterier
At give borgerne inspiration til selv at tage handling. Udbrede de erfaringer der er fra Klimakvarter til hele bydelen.	• Finde samarbejdspartnere • Formulere projektbeskrivelse • Fundraise	Projektbeskrivelse er færdig. 1 fondsansøgning sendt



Formidling af bæredygtig livsstil

Miljøpunkt Østerbro har en særlig viden inden for forskellige miljøfaglige områder. Derfor er det en vigtig del af Miljøpunkt Østerbros arbejde at videregive denne viden til borgere og andre interesserede på Østerbro.

For at kunne påvirke borgerne i en mere bæredygtig retning er det nødvendigt at vise eksempler på, hvad det er der skal til, hvis man gerne vil leve mere bæredygtigt. Derfor afholder Miljøpunkt løbende foredrag, oplæg eller workshops for borgere om sundhed, natur, bæredygtig livsstil og det simple liv. Det kan være emner, der vejleder i hjælp til selvhjælp, f. eks. en workshop i hvordan man dyrker sine egne afgrøder i byen, eller informationsarrangementer om fordelene ved at energirenovere sin bolig. Det kan være offentlige arrangementer eller mindre oplæg i boligforeninger, eller det kan være guidede ture rundt på Østerbro.

I 2015 vil Miljøpunkt Østerbro sætte fokus på at afholde workshop for borgerne i samarbejde med forskellige aktører på Østerbro. Det skal være workshops, der viser aktiviteter, som borgerne selv kan igangsætte efterfølgende.

I samarbejde med bl.a. Østre Gasværk Teater vil Miljøpunkt Østerbro afholde en række workshops, der alle har til formål at give en større forståelse for det simple liv og formidle viden om den bæredygtige livsstil.

Eksempler på workshops:

- Plant din egen urtehave
- Hvordan udnytter du bedst dine råvarer
- Sådan bygger du et hønsehus og har høns i storbyen

Miljøpunkt Østerbro har etableret forskellige lånetilbud til borgerne på Østerbro. F.eks. ladcykler, en energikuffert og sidst lånehøns. Lånehøns går ud på at borgerne kan prøve at have høns i 3 måneder for at se om det er noget for dem. Hønsene rejser fra baggård til baggård og et udlån varer typisk 3 måneder. Høns er vigtige i formidlingen af bæredygtig livsstil og ressourcer. Hønsene er populære og der er etableret en venteliste.

Den årlige miljøfestival

Miljøpunkt Østerbro vil gerne støtte op om og deltage i Københavns Kommunes aktiviteter i





forbindelse med den årlige Miljøfestival. Der er derfor afsat medarbejderressourcer til at planlægge denne aktivitet efter nærmere aftale med lokaludvalget.

Budget: 92.000 kr.

Formidling af bæredygtig livsstil

Formål	Aktivitet/Leverance	Succeskriterier
At påvirke borgerne i en bæredygtig retning og give gode eksempler på en bæredygtig og simpel livsstil	Afholde Workshops i samarbejde med andre lokale partnere	Afholdelse af mindst 6 workshops og mindst 4 oplæg/foredrag
	Udlåne låneløns m.m.	At lånehønsordningen bliver selvkørende
At sætte fokus på et særligt miljøemne i København.	Miljøfestival	Afholdelse af miljøfestival i samarbejde med Østerbro Lokaludvalg.





Budget for 2015

Indtægtspost	2015
Driftsstilskud fra Østerbro Lokaludvalg	658.000
Projektmidler fra Østerbro Lokaludvalg	542.000
I alt indtægter	1.200.000

Udgiftspost - Driftstilskud	Budget 2015
Administration, centerledelse, bestyrelsesarbejde, planlægning, budget, regnskab, strategi, koordineringsmøder, nye samarbejdsmuligheder, overordnet projektkoordinering, kommunikationsplanlægning, personaleledelse, fundraising, kommunikation, synlighed, m.v.	350.000
Revision og bogholderi	60.000
Husleje	105.000
Kontorhold, efteruddannelse, IT support, IT og telefoni, forsikringer, økonomisystem, drift af hjemmeside m.v.	143.000
Udgifter i alt	658.000 ¹

¹ Miljøpunkt Østerbros basis driftsbudget er på 965.000 kr.



Aktivitetsmidler	Budget 2015
BØRN OG MADSPILD – se detaljer i skema Undervisning i madspild af skolebørn på Østerbro Projektudvikling - nye samarbejds muligheder Udvikling af undervisningsmateriale Afholdelse af events i bydelen i samarbejde med skoler	400.000
KLIMAET OG BORGERNE – se detaljer i skema Udvikling af projekt om klimavenlige løsninger Udviklingsarbejdet og koordinering forberedes i 2015 og starter i 2016	50.000
ANDRE BORGERRETTEDE MILJØPROJEKTER – se detaljer i skemaet Miljøfestival Afholdelse af workshops og guidede ture for Østerbro borgere om bæredygtig livsstil og det simple liv. F.eks. i samarbejde med Østre Gasværk. Miljøpunkt Østerbro har projektledelsen.	15.000 77.000
Udgifter i alt	542.000

Med ovenstående budget vil der være grundlag for knapt 1 1/2 årsværk.

Kalender 2015

MILJØPUNKT

AGENDA 21 · FOR ET BÆREDYGTIGT KBH



ØSTERBRO

Januar	Februar	Marts	April
MADSPILD med 5 klasser fra Heiberg skole Besøg hos LOKALE SUPERMARKEDER for at lære om madspild	Madspild på skoler PLANTEWORKSHOP- altaner	Madspild med hørehæmmede børn fra Langelinie skole og EMMERYS Planteworkshop på ØSTERGRO FLAGERMUSTUR i Fællesparken	Workshops om det bæredygtige liv på ØSTRE GASVÆRK TEATER PLANTEWORKSHOP – byggeværksted – madspildskøkken Madspild med 7.V fra Langelinie skolen
Maj	Juni	Juli	August
Workshops om det bæredygtige liv på Østre Gasværk Teater Folkekøkken i samarbejde med COOP og børn fra madspildsprojektet Kampagne om sommerluk af varmeanlæg over for BOLIGFORENINGER	Guidet tur i Nordhavn – vi samler SPISELIGE URTER Flagermustur i Fælledparken MADSPILDSBØRN og ØSTERGRO laver mad	Ferie – husk den SVANEMÆRKEDE solcreme	Flagermustur i Fælledparken Madspild på skoler MILJØTUR/OPLÆG på Østerbro
September	Oktober	November	December
PARKING DAY Madspild med skoler MILJØFESTIVAL	HØSTFEST på ØsterGro med madspildsbørn Madspild med skoler Oplæg/workshop	Madspild med skoler KOGEBOG lavet af Østerbros madspildsbørn udkommer	Juleevent om DEN BÆREDYGTIGE JUL Madspild med skoler



Bestyrelsen for Miljøpunkt Østerbro

Dato:

Hanne Melnik, formand, medlem af
forretningsudvalg

Annagrethe Ottovar, næstformand, medlem af
forretningsudvalg

Jens Peter Mortensen, medlem af
forretningsudvalg

Henrik Conradsen

Janne Foghmar

Silje Aniella Auresø

Mette Mertz

Kenneth Falch Hennings

Mette Anneli Rasmussen

Mikkel Stenbæk Hansen

Elizabeth Thrane-Carlsen