



Årsrapport 2016

MILJØPUNKT
ØSTERBRO





Miljøpunkt Østerbro, årsrapport 2016

Denne årsrapport beskriver de projekter, som Miljøpunkt Østerbro har arbejdet med i 2016. Projekterne er dels udført for bevillingen fra Østerbro Lokaludvalg, og dels udført for midler, bevilliget af andre aktører.

Miljøpunkt Østerbros formål er at støtte og udvikle det lokale miljøarbejde ved at inspirere og engagere borgere, foreninger, institutioner og erhvervsliv til aktivt at deltage i helhedsorienterede miljøprojekter, der også indtænker det sociale miljø, kultur, økonomi og integration.

Strategisk fundraising

Miljøpunkt Østerbro prioriterer strategisk fundraising højt. Det kræver betydelige medarbejderressourcer at fundraise, og ikke alle ansøgninger bevilges midler. Fundraising indebærer konventionelle ansøgningsprocedurer såvel som uformelle henvendelser og networking med relevante instanser. Også kommunikation på sociale medier, website og

presseomtale er en del af den strategiske fundraising. Udover de aftalte basismidler og projektmidler fra Østerbro Lokaludvalg på i alt 1.217.600 kr., løber de samlede fundraisede midler i 2016 op på 990.750 kr.

Der er i perioden 2016-2017 indgået en samarbejdsaftale med Københavns Kommune under Åben Skole om et madspildsforløb for skoler i hele København. Københavns Kommune har via Åben Skole bevilliget i alt 1 mio. kroner til projektet 'Fornemmelse for mad' til brug i 2016 og 2017. Projektet omfatter skolebørn fra hele Københavnsområdet. Københavns kommune har ligeledes støttet afholdelsen af 47 kemibarselscaféer, hvor vordende og nybagte forældre har fået gode råd til en bæredygtig start for baby. APA, (Aftenskolen for psykomotorik og afspændingspædagogik) har også støttet aktiviteterne med 40.000 kr.





Formidling af bæredygtig livsstil

I 2016 har Miljøpunkt haft et særligt fokus på selvforsyning, madspildsproblematikken og forgrønning af bydelen. Miljøpunkt arbejder med sine aktiviteter på at bygge lokale grønne netværk blandt borgerne, lokale erhvervsdrivende, og de mange skoler på Østerbro. Madspildsprojektet "Fornemmelse for mad" har givet mulighed for at involvere de lokale erhvervsdrivende i et netværk med skolerne, eleverne og deres forældre. Der er også i løbet af 2016 etableret et samarbejde med Cykling uden alder, sådan at ældre og handicappede kan tilbydes plads i en rickshaw-cykel på de guidede ture. Forældre til madspildsbørn inviteres til voksen - workshops og fællesspisning, hvilket ligeledes styrker det sociale, lokale sammenhold.

Workshops og events: I 2016 har østerbroerne blandt andet været inviteret til "Grøn dag", plantebytte-arrangement, planteworkshop med TagTomat og hønseworkshops. Miljøpunkt har også afholdt flere madspildsworkshops, hvor borgerne efter en sanketur i det vilde Østerbro har været med til at tilberede en lækker middag af de indsamlede råvarer.



Østerbro bydelsret er serveret. Arrangement i samarbejde med Østerbro Lokaludvalg og FN Forbundet.



Høns med udsigt. Lånehøns installeret på taget af Enigma Museet.



Miljøpunkt har også deltaget i større arrangementer, som Østerbroweekend og Kulturhavn, i samarbejde med Østerbro Lokaludvalg. Ligeledes stillede Miljøpunkt op med "Fornemmelse for mad" til "Den Grønne Generation" i samarbejde med blandt andre Restaurationsskolen og Københavns kommune. Miljøpunkt har afholdt Byttemarked, Bilfri by event og flere guidede flagermusaftener i Fælledparken.

Et af årets højdepunkter var da Miljøpunkt - i samarbejde med Østerbro Lokaludvalg og FN-forbundet - afholdt et større heldagsarrangement, med fokus på FN's 17 bæredygtigheds mål. Til arrangementet blev der indledningsvis afholdt en sanketur, hvor man samlede lokale vilde planter og urter. Efterfølgende udviklede deltagerne Østerbros egnsret i samarbejde med en kok, hvor de vilde planter blev suppleret med overskudsvarer fra lokale supermarkeder. Der blev holdt oplæg om madspild,

ressourcer og FN's 17 bæredygtigheds mål. Arrangementet sluttede af med hyggelig fællesspisning.

Miljøpunkt har i 2016 fremvist udstillingen "Everyday Upcycling" i samarbejde med CradlePeople. Udstillingen viser upcycledede hverdagsprodukter, og i den forbindelse var østerbroerne inviteret ind til dialog om kredsløb, affald og ressourcer.

Guidede ture: Der er gennemført guidede ture til lokale naturoplevelser, som de meget populære flagermus- og sanketure, samt besøg til et lokalt fødevarekredsløb for børn i børnehavealderen.

Oplæg: Gennem året er der afholdt 56 oplæg om handlende sundt indeklima, (bl. a. i samarbejde med Økologisk Råd og Østerbro Lokaludvalg), hvordan man undgår skadelige kemikalier i

hverdagen, madspild samt om affald og ressourcer. De 47 af oplæggene er afholdt i forbindelse med barselscafeer for nybagte og vordende forældre.

Låneordninger: Miljøpunkt fortsætter med at udlåne de populære lånehøns, ladcykler og klimakuffert.

Ladcyklerne er meget populære og bruges til alt fra flytning til polterabend og til blot at afprøve den, inden man selv beslutter sig for et køb.

Lånehøns går ud på at borgerne kan prøve at have høns i 3 måneder for at se, om det er noget for dem. Hønsene rejser fra baggård til baggård og et udlån varer typisk 3 måneder.

Høns er vigtige i formidlingen af bæredygtig livsstil og ressourcebevidsthed. Hønsene er populære og der er fortsat en overvældende interesse for ordningen.



Lånehønsene får også opmærksomhed i medierne: Forbrugerbladet TÆNK, den svenske avis, Sydsvenskan, MetroExpress, Berlingske Tidende og Vores Villa har skrevet om Lånehønsene, og Politiken har bragt historien tre gange.

Miljøpunkt har i 2016 gennemført følgende kampagner:

- Miljøpunkt har i samarbejde med HOFOR deltaget i kampagnerne “Sommerluk” og “Fyr langsomt op”, med henblik på at spare varme og CO2
- I samarbejde med Østerbro Avis har Miljøpunkt lavet et tema om “Bæredygtig ferie”
- “Bæredygtig jul” - SoMe kampagne med inspiration, konkrete tips og råd
- “Plant din egen fortovshave”, i samarbejde med Områdefornyelsen og DanmarksNaturfredningsforening
- “Få tjek på dit indeklima” – SoMe kampagne samt oplæg





I anledning af forårets komme, samt flytning til nye lokaler, inviterede Miljøpunkt til Grøn Dag den 30. april. Der blev lavet mad af lokale overskudsvarer, plantet fortovshave, klappet høns og holdt diverse oplæg.



Østerbro Weekend i juni måned, arrangeret af Østerbro Lokaludvalg, bød på gode muligheder for dialog med østerbroerne. Høns, madspild og grønne fortove var nogle af emnerne. Miljøpunkt medbragte høns og smagsprøver på lokale overskudsvarer.



I årets løb har Miljøpunkt inviteret borgerne til dialog om affald og ressourcer med udgangspunkt i udstillingen "Everyday Upcycling". Udstillingen viser eksempler på hverdagsprodukter, der er designet til at indgå i kredsløb, og hvor råmaterialerne bliver brugt igen og igen.



Østerbro egnsret blev udviklet sammen med lokale borgere, da FN forbundet, Østerbro Lokaludvalg og Miljøpunkt Østerbro inviterede til sanketur og fælles madlavning.



I årets løb har Miljøpunkt Østerbro igen afholdt de populære barselscaféer, hvor vordende og nybakte forældre får gode og enkle retningslinier til, hvordan man undgår skadelig kemi i sin hverdag.



Miljøpunkt har i foråret og i efteråret arrangeret to guidede ture ud i det vilde Østerbro, hvor der blev høstet spiselige urter og planter. Efterfølgende blev der lavet mad af dagens høst, suppleret med overskudsvarer fra lokale supermarkeder. Til sidst fællesspisning og netværk.



Lokale børnehavebørn besøger et fødevarekredsløb på Krausesvej. Der bliver kigget på kompostorme, klappet høns og smagt på jordbær.



Den 27. august var der Kulturhavn Festival i Nordhavn. Miljøpunkt havde hønen Isa med. Høns er geniale køkkenkværne. De spiser alt det, vi ikke selv gider at spise og kvitterer med æg. Og børnene ville gerne klappe dem. Der blev budt på smagsprøver af lokale overskudsvarer og holdt oplæg om madspild.



Bilfri Søndag den 18. september på Østerbrogade var for mange en speciel oplevelse. Brede gader uden biler og god plads til ladcykler, små cyklende børn, rulleskøjter og løbehjul. En god anledning til at få en snak med borgerne om, hvordan deres bydel kan blive mere bæredygtig.



I 2016 har Miljøpunkt Østerbro atter inviteret til spændende og populære nattevandringer i Fælledparken, hvor vi har fundet flagermus med detektorer og talt om dyre- og planteliv i byen.



Til eventet "Den bæredygtige generation" blev der sat fokus på madspild, affaldssortering og ressourcer. Miljøpunkt Østerbro sad med i dommerpamelet, da årets grønneste elevprojekt skulle kåres.



Der er mange gode grunde til at have høns i byen. Miljøpunkt har afholdt hønse-workshops i løbet af året, hvor man som borger får mere at vide om lånehønsordningen, og hvad det vil sige at holde høns.



Fællesspisning i Miljøpunkt. Engagementet er stort hos de lokale borgere, når der skal hakkes skæres og ikke mindst spises bæredygtige retter.



Planteworkshop og stiklingebytte til Grøn Dag i Miljøpunkt.



Østerbro er fuld af nære naturoplevelser - og tangen langs kysten er spiselig!



Bestyreren i SuperBrugsen fortæller 6. klasse fra Nyboder Skole om, hvordan de kan hjælpe butikken med at undgå madspild.



I 2016 har 9 lokale supermarkeder og 3 bagere skænket overskudsvarer til madlavning på skolerne i stedet for at smide dem i containeren.



I 2016 har 1044 Østerbro-børn deltaget i undervisningsforløbet om madspild. Børnene mærker, dufter og smager på råvarerne for at vurdere, hvad der kan bruges, og finder på nye, velsmagende retter.



Børn og madspild

I 2016 er Miljøpunkt Østerbro kommet yderligere ud over rampen med undervisningsforløbet 'Fornemmelse for mad'. Ambitionen er at nå ud til flest mulige skolebørn og deres familier med viden om og redskaber til at undgå madspild. I årets løb har 2000 skolebørn deltaget i 'Fornemmelse for mad', heraf 1044 børn på Østerbro, fordelt på 8 lokale skoler. Der er afholdt to sanseworkshops og to besøg i et lokalt fødevarekredsløb med høns og kompost.

Undervisningen bliver løbende udviklet og opdateret, både i indhold og materialer, som f. eks. relevante online quizzer og kreative workshops om emnet. Der er nu implementeret et udvidet fokus på ressourcer og ressourcespild i undervisningen og fokus på, hvordan man optimerer brugen af ressourcer og undgår affald. Miljøpunkt Østerbro har i 2017 fået bevilget midler af ØLU og Folkeoplysningspuljen til udarbejdelse af inspirationskataloget "Red maden" til madspildsbørnene og deres familier.





I årets løb er projektet blevet yderligere styrket ved et vellykket samarbejde med de mange lokale erhvervsdrivende. Lokale supermarkeder engagerer sig både ved at tilbyde rundvisninger til skolebørn og ved at donere overskudsvarer til undervisningen og madlavnings-events.

Processen med effektmåling for projektet er i fuld gang. Der er foretaget adskillige feltanalyser ved hjælp af en konsulent med den rette ekspertise. Feltanalyserne viser, at børnene tager undervisningen til sig og går hjem og taler med de voksne om emnet.

Der er udviklet spørgeskemaer til forældre samt foldere, der beskriver forløbet og de gode råd om madspild. Miljøpunkt er nu i processen med at opsamle og indhente svar på spørgeskemaer,

hvilket kræver en stor arbejdsindsats, bl. a. i forhold til at involvere de skoler, vi samarbejder med. Denne proces er mere tidskrævende end forudset og da medarbejderressourcerne bliver prioriteret til at leve op til den store efterspørgsel fra skolerne, fortsætter processen ind i 2017.

Miljøpunkt Østerbro har løbende bragt opdateringer om projektet på hjemmesiden, facebook og i nyhedsbrevet. Der er udsendt 10 nyhedsbreve, løbende facebook opdateringer og promovering af madspildsproblematikken, (samt indgået en aftale med en lokal politiker om at besøge/deltage i et forløb, der bliver dækket af lokal TV i 2017).

Madspild er et globalt problem, der skal løses lokalt. Østerbro er godt på vej.





Bestyrelsen for Miljøpunkt Østerbro

Dato:

Hanne Melnik, formand, medlem af
forretningsudvalg

Silje Aniella Auresø, næstformand, medlem af
forretningsudvalg

Jens Peter Mortensen, medlem af
forretningsudvalg

Mette Mertz

Janne Foghmar

Annagrethe Ottovar

Kenneth Falch Hennings

Mette Annelie Rasmussen

Magdalena Szymanski

Susan Eklund

Ole Kassow