

SKABER
TRANG



MILJØPUNKT
ØSTERBRO



Velkommen til

Et natur- og kulturbaseret fællesskabsforløb
for unge mellem 16 – 25 år

Rødder i Naturen

Har du brug for et sted, der ikke stilles krav? Et sted, hvor du kan bruge hænderne mere end ordene. Og et sted hvor man mødes om kreativitet, naturen og fælles oplevelser - og hvor nye relationer får lov at vokse i deres eget tempo.

Rødder i Naturen er et fællesskabsforløb for unge mellem 16 og 25 år, som har lyst til at møde nye mennesker i trygge rammer og opleve naturen på en ny måde – uden krav om at skulle præstere.

Sammen dyrker vi jorden, sanker vilde planter, arbejder kreativt med naturens materialer, laver mad sammen og afslutter forløbet med fælles middag og teaterforestillingen 'Olivia' på Østre Gasværk Teater.

Vi tror på, at fællesskab og gode relationer vokser ligesom planter – stille og roligt, når de tilsættes de rette mængder af ro, næring og opmærksomhed.

Hvad skal vi lave?

Hvor og hvornår?

Forløbet består af 3 oplevelser, hvor vi mødes i små, trygge grupper og oplever naturen, kreativiteten og fællesskabet sammen.

Alle tider er inklusiv frokost og pauser.

1 – At høre til i en levende verden & Sanketur Søndag d. 27. september kl. 11 –15.00

Mødested er haven Planteværk. Morten Grunwalds Plads, København Ø

Sammen går vi på opdagelse i Østerbros vilde natur. Vi sanser, dyrker og høster, finder spiselige planter og urter og laver mad af noget af det, vi finder.

Undervejs dykker vi ned i naturens forunderlige fortællinger og opdager, hvordan et frø, en håndfuld jord eller en tomat kan åbne for nye perspektiver på det levende omkring os – og vores egen forbindelse til det.

De urter, vi sanker, og dét vi høster fra haven, forvandler vi til et fælles måltid og noget forbereder vi til vores afsluttende fællesmiddag.

Hvad skal vi lave?

Hvor og hvornår?

2 – At sanse naturen gennem kreativitet

Søndag d. 4. oktober kl. 11 – 15.00

I Skolen For Skabertrang, Willemoesgade 16, Kbh Ø

Vi arbejder kreativt med naturmaterialer som bomulds-lærred og maler med blæk og plantefarve. Du behøver ingen erfaring eller at have en masse kreative ideer. Kom blot med lysten til at skabe med inspiration fra naturen.

3 – Fælles middag & teaterforestillingen Olivia

Lørdag d. 10. oktober kl. 17 – 22.00

Morten Grunwalds Plads 1, Kbh Ø

Vi afslutter forløbet med middag på Østre Gasværk Teaters restaurant og oplever efterfølgende forestillingen **Olivia & Skyggedansernes hemmelighed** sammen – en fortælling og teaterkoncert om ungdom, identitet, sårbarhed og håb.

Læs mere om forestillingen lige her

Hvem står bag?

**Rødder i Naturen
er udviklet i samarbejde mellem haven
Planteværk, Østre Gasværk Teater, Miljøpunkt
Østerbro og Skolen for Skabertrang.**

Sammen skaber vi et lille og trygt fællesskab med plads til maks. 15 unge. Alle aktiviteter faciliteres af erfarne naturformidlere, undervisere og fagpersoner med erfaring i at skabe nærværende fællesskaber for unge.

Du bliver mødt, som du er – og du behøver hverken have erfaring med natur, planter eller kreativt arbejde for at være med.

Forløbet er gratis og først til mølle.

Planteværk

Miljøpunkt Østerbro

Østre Gasværk Teater

Skolen for skabertrang



**Nordjyllands
Fonden**

KNUD HØJGAARDS FOND



Tilmeld,
find
og kontakt os
her...



Tilmelding *tilmeld dig her*

Email *louise@edgeeffect.dk*

Telefon *2819 6006*

Adresse Morten Grunwalds Plads 1
2100 København Ø